

**D.** Quitter le parking de la Mairie par la petite route en contrebas qui fait face au cimetière et traverse le lieu-dit « les Goux ». Laisser sur la gauche la petite route du Court Chemin (retour) et poursuivre la montée jusqu'au panneau « La Croix de Vaux ».

**P1.** S'engager à gauche dans le petit sentier couvert et suivre à gauche le chemin puis la route en terre qui rejoint Longaunay. Le chemin du Piou traverse le superbe site de Longaunay et par l'avenue rejoindre Le Mesnil Hermier

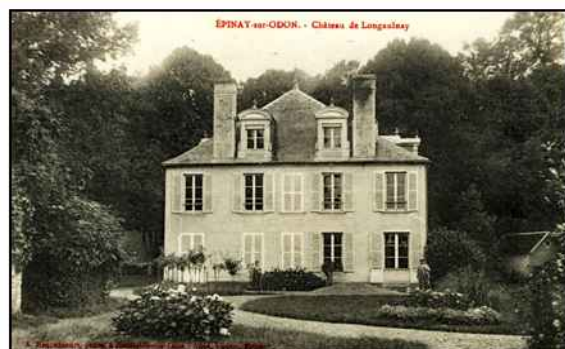
**P2.** A l'entrée du hameau monter à droite le chemin des Cavesruies contourner le Hameau et découvrir quelques charmantes maisons anciennes.

**P3.** En sortie de Bourg, sur le chemin de la Butte d'Hectot à droite monter régulièrement à travers la pinède et la prairie. pour rejoindre le chemin qui vient de Parfouru.

**P4.** La Butte d'Hectot, point culminant de la randonnée (155 m) offre des vues superbes sur la vallée de l'Odon et la côte des Landes (Antenne). Suivre à gauche puis descendre vers la vallée et rejoindre la D121 et la suivre à gauche.

**P5.** S'engager dans le joli chemin à droite, franchir l'Odon par la passerelle et par le Court-chemin rejoindre l'église et le parking.





La seigneurie d'Epinay était en 1470, aux mains de la famille de Silly. Marie Thézart, dame de Dampière, épouse en 1ère noce Nicolas de Silly. Veuve, elle se remarie en secondes noces à Jean de « Longaunay », seigneur de Damigny. deuxième du nom, qui servait sous les rois Louis XII et François Ier. Elle amène ainsi le fief de Dampierre et Epinay-sur-Odon dans cette famille dont l'origine se situe près de Bécherel en Bretagne, à 45 km de Saint-Malo.



### Le manoir de Longaunay

« Avant la Révolution, le manoir de Longaunay appartenait aux dames carmélites de Paris, par suite de l'acquisition qu'elles avaient faite de la terre et du fief de Longaunay, situés à Epinay sur le bord de l'Odon. » (Arcisse de Caumont)



Belvédères remarquables sur la vallée de l'Odon : Mesnil au Grain, Parfouru et Epinay-sur-Odon



\*Si Longaunay signifie lieu planté d'aulnes, Epinay tirerait son nom des épines qui servaient jadis à séparer les héritages, les aubépines servaient autrefois à limiter ou protéger les parcelles